



O Lord and Master of my
life, take from me the
spirit of sloth, despondency,
lust for power and idle talk.

But grant unto me, Thy
servant, a spirit of
chastity, humility, patience
and love.

Yea, O Lord and King, grant
me to see mine own faults
and not to judge my broth-
ers and sisters. For
blessed art Thou unto ages
of ages.

Amen

Молитва святого Єфрема Сирійського

У часі Великого посту (чотиридесятниці) мовимо цю покайну молитву з поклонами:

Молитва святого Єфрема



Господи і Владико життя мого, дух лінивства, недбальства, владолюбства й пустослів'я віджени від мене. *Доземний поклін.*

Дух же доброчесності і смиренномудрія, терпіння й любові даруй мені, недостойному рабові твоєму (недостойній рабі твоїй). *Доземний поклін.*

Так, Господи царю, дай мені бачити мої прогрішення і не осуджувати брата мого, бо ти благословенний єси на віки вічні. *Амінь. Доземний поклін.*

Після цього 12 малих поклонів, молячись:

Боже, милостивий будь мені, грішному (грішній).

Боже, очисти мої гріхи і помилуй мене.

Без числа нагрішив (нагрішила) я, Господи, прости мені.

Відтак: Господи і Владико життя мого, духа лінивства, недбальства, владолюбства і пустослів'я віджени від мене. Дух же доброчесності і смиренномудрія, терпіння й любові даруй мені, недостойному рабові твоєму (недостойній рабі твоїй). Так, Господи царю, дай мені бачити мої прогрішення і не осуджувати брата мого, бо ти благословенний єси на віки віків. *Амінь. Доземний поклін.*